

Kā veiksmīgi sagatavoties eksāmeniem?

uzdevumi

1

PLĀNOŠANA

- Izveido mācību plānu atbilstoši eksāmena grafikam.
- Sāc gatavoties savlaicīgi, atvēlot vairāk laika mācību priekšmetiem un tēmām, kas Tev nepadodas.

2

MATERIĀLI UN MĀCĪBU METODE

- Piefiksē svarīgāko atgādnēs, veido kopsavilkumus.
- Mācies teoriju un atkārtoto mācību tēmas, izmantojot digitālus resursus - piemēram, **Uzdevumi.lv "Virtuālo skolu"**.
- Ja labāk iegaumēt palīdz skolotāja stāstījums un vizuāli materiāli, izmanto **Palīgsmācībās.lv video kursus**.
- Mācies kopā ar klasesbiedriem, ja vienam grūti gūt motivāciju!

3

TRENIŅŠ

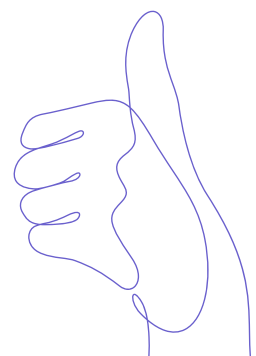
- Risini iepriekšējo gadu eksāmenu parauga uzdevumus.
- Fiksē izpildes ilgumu, lai pierastu pie laika ierobežojuma.
- Analizē savas kļūdas un mācies no tām.

4

ATPŪTA UN MIERS

- Lai vari saglabāt spēju koncentrēties, rūpes par pašsajūtu ir ļoti svarīgas. Guli vismaz 7-8 stundas un ēd veselīgi!
- Ņem regulāras pauzes! Uz dažām minūtēm izej svaigā gaisā, izkusties un atpūtinī acis.

**DOMĀ POZITĪVI UN CENTIES PĒC LABĀKĀS
SIRDSAPZIŅAS. TEV IZDOSIES!**



Svarīgi padomi!

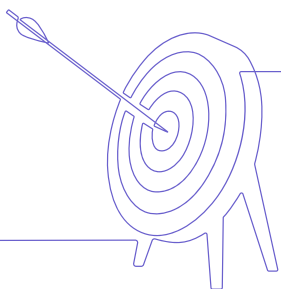
• *Esi laikā!*

Steiga rada satraukumu, tāpēc ierodies vismaz 30 minūtes ātrāk! Sagatavo personu apliecinošu dokumentu un visu, kas būs vajadzīgs eksāmenā!



• *Sāc ar vieglāko!*

Nezini atbildi? Pārej pie nākamā uzdevuma un vēlāk atgriezies pie sarežģītā. Izmanto piezīmju lapu melnrakstiem, lai nonāktu pie labāka rezultāta.



• *Lasī uzmanīgi!*

Skolēni bieži pieļauj neuzmanības kļūdas, jo steidzas un neiedziļinās. Pārlasi uzdevumus vairākkārt un atbildes raksti salasāmā rokrakstā!

• *Krāj punktus!*

Nenodod tukšas lapas! Pat ja nezini atbildi, centies izpildīt vismaz daļu uzdevuma - arī par risināšanas gaitu vari nopelnīt papildu punktus, kas var būt izšķiroši!

• *Kas jāņem līdzi?*

Dokuments (pase vai ID karte); tumši zila vai melna, neizdzēšama pildspalva; konkrētā eksāmenā atļautie palīgīdzekļi un ūdens pudele.

GATAVOJIES EKSĀMENIEM

gudri!



uzdevumi

- Teorija + testi + skaidrojumi
- Eksāmenu treniņuzdevumi
- Efektīva gatavošanās!



www.uzdevumi.lv

Palīgsmācībās

- Video lekcijas + testi
- Eksāmenu uzdevumu risinājumi
- Mācības sev ērtā laikā un tempā!



www.paligsmacibas.lv